

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «Черемшанская
кадетская школа-интернат»

Сулейманов Р.Г./
Приказ № _____ от «29» января 2025г.



Дополнения к рабочей программе воспитания.

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в ГБОУ «Черемшанская кадетская школа-интернат имени Героя Советского Союза И. Н. Конева»

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни, отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность

- системы знаний о здоровье, сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
 - осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся; гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
 - способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

| № п/п | Мероприятия | Класс | Сроки исполнения | Ответственные |
|-------|--|-------|------------------|---|
| 1. | Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости» | 5-11 | в течение года | Офицеры-воспитатели |
| 2. | Участие в общешкольных и муниципальных мероприятиях, посвящённых здоровому образу жизни. (Кросс, лыжные эстафеты, соревнования по футболу, волейболу и т.д.) | 5-11 | в течение года | Офицеры - воспитатели Учитель физической культуры |
| 3. | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет. | 5-11 | в течение года | Заместитель директора по ВР, советник директора по ВР, классные руководители |
| 4. | Акция «Сообща, где торгуют смертью». | 7-11 | в течение года | Классные руководители |
| 5. | Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д. | 5-11 | в течение года | Заместитель директора по ВР Медицинский работник школы, Врач-инфекционист ЦРБ |
| 6. | Мастер-класс «Здоровье и безопасность». | 5-11 | в течение года | Классные руководители |
| 7. | Профилактическая беседа «Оказание первой медицинской помощи». | 5-11 | в течение года | Медицинский работник школы, Врач-инфекционист ЦРБ Учитель ОБЗР |
| 8. | Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать». | 5-11 | февраль | Советник директора по ВР |
| 9. | Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики. | 5-11 | февраль | Администрация школы |
| 10. | Классные часы «Здоровое и правильное питание». | 5-11 | март | Классные руководители Офицеры-воспитатели |
| 11. | Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм» | 5-11 | март | Классные руководители Офицеры-воспитатели |

| | | | | |
|-----|--|------|--------|---|
| 12. | Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!» | 5-7 | апрель | Учитель ИЗО |
| 13. | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни. | 5-11 | май | Заместитель директора по ВР, Классные руководители, Медицинский работник школы |
| 14. | Всемирный день здоровья. | 5-11 | май | Учитель ОБЗР, Классные руководители, Офицеры-воспитатели Учитель физической культуры |
| 15. | Круглый стол «Общество здоровых людей» | 5-11 | май | Классные руководители, Офицеры-воспитатели |
| 16. | Акция «Детство-территория, свободная от курения» | 5-11 | май | Советник директора по ВР, Классные руководители, Офицеры-воспитатели |